



**ZON Herstel**

**Stichting ZON organiseert in het kader van Herstel de cursus**

## **'Groei door bij ZON'**

Maak kennis met "groei denken": de overtuiging dat je altijd verder kunt komen in wat voor jou belangrijk is.

**Verzorgd door: Gerrit van Bergeijk en Frouke Lampe**  
**woensdag 6 april en woensdag 4 mei van 13.30 tot 16.30 uur**  
**Stichting ZON, Hooigracht 12-14 te Leiden.**  
**Er zijn geen kosten aan verbonden.**



In een ongedwongen en ontspannen sfeer leer je belemmerende gedachten ombuigen en groeimogelijkheden bij jezelf en bij anderen ontdekken en aanmoedigen. Met diverse oefeningen leer je effectief complimenten en feedback geven gericht op groei en ga je stapsgewijs je eigen groei ideeën uit proberen

**Voor uitgebreide informatie en aanmelden neem contact op met Frouke Lampe:**  
**[froukelampe@zonzh.nl](mailto:froukelampe@zonzh.nl) of 06-81624676**  
**[www.zonzh.nl](http://www.zonzh.nl)**  
**Aanmelden kan tot 30 maart.**